

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета МБОУ № 16 г. Липецка
протокол № 10 от 27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ № 16 г. Липецка
от 31.08.2021 № 160

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МБОУ № 16 Г. ЛИПЕЦКА

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ № 16 города Липецка регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, расписание уроков, расписание внеурочных занятий, каникул обучающихся МБОУ № 16 г. Липецка.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в действующей редакции);
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ст.30 п.2);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Уставом МБОУ № 16 г. Липецка.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ № 16 г. Липецка в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора МБОУ № 16 г. Липецка.

2.3. Учебный год в МБОУ № 16 г. Липецка начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей — 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в МБОУ № 16 г. Липецка ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-3 урока по 35 минут каждый ;

ноябрь — декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь — май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.12. Расписание звонков:

1-е классы

Образовательная деятельность	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь - май
1 урок	08.30 - 09.05	08.30 - 09.05	08.30 - 09.10
1-я перемена	09.05 - 09.15	09.05 - 09.15	09.10 - 09.20
2 урок	09.15 – 09.50	09.15 – 09.50	09.20 - 10.00

Динамическая пауза	09.50 - 10.30	09.50 - 10.30	10.00 - 10.40
3 урок	10.30 – 11.05	10.30 – 11.05	10.40 - 11.20
3-я перемена	-	11.05 - 11.15	11.20 -11.30
4 урок	-	11.15 – 11.50	11.30 - 12.10
4-я перемена	-	11.50 – 12.00	12.10 - 12.20
5 урок	-	-	-
Коррекционно-развивающая деятельность	Не менее чем через 30 минут после окончания уроков		
Внеурочная деятельность	Не менее чем через 30 минут после окончания уроков		

2-9 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30 - 09.10	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	20 минут
3 урок	10.20 - 11.00	20 минут
4 урок	11.20 - 12.00	15 минут
5 урок	12.15 – 12.55	10 минут
6 урок	13.05 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.35	-
Коррекционно-развивающая деятельность	Не менее чем через 30 минут после окончания уроков	Не менее 10 минут между занятиями
Внеурочная деятельность	Не менее чем через 30 минут после окончания уроков	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МБОУ № 16 г. Липецка.

2.14. Учебная нагрузка на обучающихся МБОУ № 16 г. Липецка не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку на обучающихся с ОВЗ:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8– 9 классы – 33 часа в неделю;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков

используется таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. ВМБОУ № 16 г. Липецка установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа.

2.17. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в МБОУ № 16 г. Липецка создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеурочные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 2-3 классы – 1,5 часа; 4-5 классы – 2 часа; 6-8 классы – 2,5 часа; 9 классы – до 3,5 часов.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ № 16 г. Липецка.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, коррекционно-развивающих занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа секций, кружков, коррекционно-развивающих занятий допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ № 16 г. Липецка.

4.4. Групповые и индивидуальные занятия начинаются через 30 мин после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 классов — по итогам первого полугодия (безотметочное обучение), второе полугодие (балльное оценивание);
- 3 — 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки, Управлением образования Липецкой области, Департаментом образования администрации города Липецка.

