

1. В нашей школе стало доброй традицией каждую осень проводить выставку поделок из овощей, и этот год не стал исключением. Дети радостно восприняли новость. Сколько труда приложили, и фантазии проявили обучающиеся в своих работах. Участники выставки удивили нас своей фантазией, оригинальностью и творческими способностями. Очень порадовало, что родители не остались равнодушными и приняли активное участие вместе с детьми в изготовление поделок.

Участие семей в конкурсах поделок из природного материала обогащает семейный досуг, и объединяет детей и взрослых в общих делах. В результате у детей воспитывается трудолюбие, аккуратность, внимание к близким, уважение к труду. Это начало патриотического воспитания, любви к родному краю, окружающей нас природе. Занимаясь с ребёнком изготовлением поделок, взрослый оказывает огромное влияние на гармоничное развитие его личности, к тому же время, проведенное вместе с родителями, бесценно!





2.

07 октября в группах продленного дня было проведено мероприятие по пропаганде здорового питания «Питайся правильно – будь здоров».

Мероприятие проходило под девизом: «Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить».

Цель и задачи, которые решались на данном мероприятии: формирование потребности в здоровом образе жизни; обучение детей выбирать самые полезные продукты для здорового и рационального питания; систематизировать и расширять знания детей о здоровом питании, о необходимости употребления в пищу овощей и других полезных продуктов; развивать у детей внимательное отношение к своему здоровью.

Наше здоровье в большой степени определяется и нашим питанием. Некоторые обучающиеся часто болеют и вынуждены пропускать много

занятий, а это отражается на успеваемости. Поэтому здоровье и хорошая учеба тесно взаимосвязаны. С пищей мы получаем не только энергию, но и строительный материал для нашего организма. Неправильное питание напрямую влияет не только на физическое развитие, но и на развитие умственных способностей.

«Как надо питаться, чтобы быть и оставаться здоровым?» Ответ на этот вопрос обучающиеся получили в процессе познавательно-игрового мероприятия «Азбука здорового питания». В процессе игры обучающиеся узнали об основах рационального питания, правильных и неправильных продуктах, жирах, белках, углеводах, витаминах, о здоровом образе жизни. При отгадывании загадок, работе с пословицами, составлении школьного меню, разгадывании кроссворда, проведении эксперимента обучающиеся пришли к пониманию того, что правильное питание – необходимое условие для здоровья человека, особенно младшего школьного возраста.





3. Конкурс фотографий прошел в нашей школе с 01 октября по 11 октября, 1-4 и 5-9 классов «Любимое блюдо нашей семьи»

Конкурс «Любимое блюдо нашей семьи» проводился с целью:

- повышения у детей интереса к процессу приготовления блюд;
- популяризации в общественном сознании образа семьи, ориентированного на стабильность отношений, духовность, воспитание детей, сохранение семейных традиций, уважение к старшему поколению и положительного опыта семейного воспитания.

Ребята приняли активное участие и принесли много замечательных фотографий.

Обучающиеся с радостью делились своими рассказами о приготовлении любимых блюд с родителями, бабушками, сестрами. С удовольствием делились впечатлениями о проведенной ими вместе с семьей работы по приготовлению любимого блюда. В результате произошел обмен опытом в воспитании культуры здорового образа жизни.



4. С 14 октября по 22 октября педагогами предметниками были проведены уроки на которых были затронуты вопросы по здоровому питанию «Какие продукты и почему необходимо включать в рацион питания детей, почему организму нужна вода», «Какие напитки должны пить дети», «Как приготовить пищу, полезную для детей и взрослых», «Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны», «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе», «Правила поведения за столом», «Культура питания», «Витамины и их значение в жизни человека», «Культура питания и кулинарные путешествия», «Продукты разные нужны, блюда разные важны», «Режим питания», «Продукты питания растительного и животного происхождения», «Пищевые добавки польза и вред», «Вода и её значение для человека». Уроки прошли интересно и продуктивно.

