

«Веселый капустник» - так называлось мероприятие для 3,4 классов, которое было проведено 23 октября учителями школы Крючковой Л.К., Шишкиной Ю.Ю., Игумновой М.А., Полянских Ю.В..

Мероприятие проведено в рамках школьного проекта «Культура России. Праздники и традиции», а также в рамках Года правильного питания.

Ведущие Шишкина Ю.Ю. и Игумнова М.А. рассказали о том, что много на Руси праздников, но самые щедрые, самые радостные были осенью, когда люди, убрав с огородов урожай, делали заготовки на долгую зиму.

Название «Капустник» сложилось от обычной в это время заготовки капусты на зиму. Капусту надо было убрать к первым заморозкам, чтобы капуста не скисла. Над запасами хлопотало все семейство – бабы и мужики рубили капусту, дети постарше чистили яблоки и морковку, а дедушки с бабушками нарезали их. Затем капусту укладывали в кадки, пересыпали солью и добавками, прибавляя к моркови и яблокам, также клюкву или бруснику. Иногда капусту солили половинками кочана.

В народе говорили: «Октябрь капустник – пропах капустой», «Сентябрь пахнет яблоками – октябрь капустой».

«Парад овощей» был очень представительный. Пожелания о правильном питании ребята восприняли всерьез.

На Руси после работы парни и девушки водили хороводы, играли в веселые игры, пели шуточные песни. Веселились от души.

На нашем мероприятии выступили девочки Миля и Света, Лера 5А с р.н.п. «Пошла млада». А Варе 2А все присутствующие громко аплодировали и кричали: «Молодец!».

Также без танца не обошлось. «Круговая пляска» вызвала массу положительных эмоций у участников.

Дети отгадывали загадки, ответили на вопрос: «Какой овощ самый главный?», отвечали на вопросы о правильном питании.

Девиз дня понравился всем участникам мероприятия:.

«Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты!
Вас спасут от всех болезней-
Нет вкуснее их и полезней.

Подружитесь с овощами
И с салатами, и щами-
Витаминов в них не счесть!
Значит, точно нужно есть!»

Изюминками «Веселого капустника» стали два момента.

1. Ведущая Шишкина Ю. Ю. предложила создать свою картину, которая будет называться «Витаминная кладовая». Отдельные картины выпустили ребята 3 и 4 классов. Дети так старались! Получилось красиво!
2. Мастер-класс «Изготовление тыквы» провела с ребятами учитель Полянских Ю.В..

Главное, что детям было интересно и мероприятие получилось веселым и поучительным.

И завершили «Веселый капустник» ведущие словами:

« Желаем вам цвести, расти
Копить, крепить ЗДОРОВЬЕ,
Оно для дальнего пути –
Главнейшее условие!»

