

В ОУ с 5-8 ноября обучающие нашей школы готовили с классными руководителями буклеты по здоровому питанию для своих родителей. В своих работах обучающиеся показали, что главное в жизни это здоровье, **здоровый** образ жизни и отказ от вредных привычек.



14 ноября прошла в ОУ акция посвященная «Всемирному дню борьбы с диабетом».



В этот день было проведено мероприятие посвященное Всемирному дню борьбы с диабетом, для обучающихся старших классов под руководством учителя химии Стебуновой А.А., участники мероприятия рассмотрели реакцию Майяра, ее взаимосвязь с сахарным диабетом, а также обсудили

причины и симптомы диабета и обсудили способы профилактики заболевания. Сахарный диабет представляет собой одно из наиболее серьезных и распространенных заболеваний современности, затрагивая миллионы людей различных возрастов по всему миру. Диабет характеризуется высоким уровнем сахара в крови, приводит к серьезным последствиям для здоровья и образа жизни человека.

А, так же прошел конкурс рисунков посвященный «Всемирному дню борьбы с диабетом».

Целью конкурса рисунков явилось повышение осведомлённости обучающихся младших классов о диабете, акцентирование внимания на образе жизни при сахарном диабете, а главное – на том, как можно предотвратить развитие болезни.

Обучающиеся 1-4 классов заявили о своей позиции в борьбе с сахарным диабетом в детских рисунках.



В течение дня был запущен прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме:

«Питание при сахарном диабете», «Шоу на диване» про диабет, «Питание для профилактики и лечения сахарного диабета», Сахарный диабет, что важно знать».

На сайте ОУ был размещен баннер, посвященный дате 14 ноября.

С 11 по 22 ноября прошли классные часы в 5-9 классах «Питайся правильно - будь здоров!»

Здоровый образ жизни стал общемировым трендом за последние несколько лет. Все больше людей осознают, как важно есть правильную еду и соблюдать режим питания. Об этом предлагали поразмышлять обучающимся разных классов.